

## 致家长的一封信

尊敬的家长朋友们：

您好！随着学期的结束，我们即将迎来 2024 年的暑假。在此，上饶市中等专业学校全体教职工向您致以最诚挚的感谢，感谢您一直以来对学校工作的关心、理解和支持。为了让您的孩子度过一个安全、愉快、充实而有意义的假期，我们特向您提出以下建议和要求，希望您能认真阅读，并与孩子共同度过一个美好的暑假。

### 一、时间安排

**时间安排：**本次暑假开始时间 2024 年 6 月 17 日，中高职、三年制学生 9 月 2 日开学（如有变动以公众号为准）；五年制学生开学时间以总院公众号及班主任通知为准。

**报到安排：**中高职、三年制学生，开学仍在本校（上饶市中等专业学校）报到；五年制学生开学前往总院（上饶职业技术学院）报到。请家长学生注意报到地点。

地址：

上饶市中等专业学校（江西省上饶市广信区罗家石福田大道 19 号）  
上饶职业技术学院（江西省上饶市广信区旭日北大道 358 号）

### 二、安全教育

**交通安全：**教育孩子遵守交通规则，不闯红灯，不横穿马路，不乘坐无牌无证车辆。

**防溺水教育：**教育孩子不到无安全设施、无救援人员的水域游泳，不到不熟悉的水域玩耍。

**居家安全：**教育孩子注意用火、用电安全，不随意触摸电器设备，不私拉乱接电线。

**网络安全：**教育孩子文明上网，不浏览不良信息，不沉迷网络游戏，注意保护个人隐私。

### 三、学习与实践

**阅读计划：**鼓励孩子多读书、读好书，拓宽知识面，提高阅读能力和写作能力。

**社会实践：**鼓励孩子参加社会实践活动，如社区服务、志愿者活动等，培养孩子的社会责任感和奉献精神。

**兴趣培养：**根据孩子的兴趣和特长，鼓励孩子参加各类兴趣班和培训班，提高孩子的综合素质。

#### 四、健康与饮食

**体育锻炼：**鼓励孩子多参加体育锻炼，增强体质，提高身体素质。

**合理饮食：**教育孩子养成良好的饮食习惯，不暴饮暴食，不吃垃圾食品，多吃蔬菜水果。

**疾病预防：**注意个人卫生，勤洗手、勤通风，预防疾病的发生。

#### 五、家校沟通

请家长朋友们保持与学校的联系，及时关注学校公众号发布的各类信息，了解学校动态和孩子在校情况。如有任何疑问或建议，请随时与学校联系。

最后，再次感谢您对学校工作的关心和支持。祝愿您和您的孩子度过一个愉快、充实的暑假！

上饶市中等专业学校

2024年6月14日