

## 上饶市中等专业学校心理咨询站 举办首次心理委员培训

上饶市中等专业学校心理咨询室于近日成功举办了首次心理委员培训，旨在加强学校心理健康服务，提升学生心理素质。该培训针对学生心理委员的职责工作及心理周报的落实工作进行了系统性的培训和交流。



培训中，深入探讨了心理委员在学校心理健康服务中的重要性，并就其职责、工作范围和方法进行了深入讨论。通过案例分析和角色扮演，参与者更加深入地了解了心理委员在学生心理辅导和问题处理中的角色定位及应对策略。



此外，培训还特别强调了心理周报的重要性及落实工作。心理周报作为学校心理健康服务的重要组成部分，通过各班心理委员每周填写问卷调查反馈班级学生心理健康状况。心理周报的落实有助于学生及家长了解心理健康知识，提升心理素质，建立健康的心理生态环境。

此次培训的成功举办标志着上饶市中等专业学校心理咨询站对学生心理健康的高度重视和全面关注，也为学校心理健康服务的持续发展注入了新的动力和活力。相信在全校心理委员的共同努力下，学校的心理健康服务将迎来更加美好的明天。

上饶市中等专业学校心理咨询站

2024.4.15